**体检前注意事项**

　　1、检查前三日开始，饮食宜清淡。

　　2、体检前一天要注意休息，避免剧烈运动和情绪激动，保证充足睡眠，以免影响体检结果。

　　3、前一日晚禁食牛奶、豆制品、饮料、糖类等食品。勿饮酒。防止影响检查结果。

　　4、检查当天要穿轻便服装，不要化妆，不要穿连衣裙、连裤袜，不要穿有金属扣子的内衣裤、不要戴贵重饰品和隐形眼镜。

　　5、体检当日禁食早餐，在抽血、彩超检查后方可进餐。

　　6、心电图和测量血压时应避免精神紧张，保持心情稳定。

　　7、慢性病史者，请携带病历，并及时向医生提供既往病史，手术史等，如正在服用某些药物也应及时告之，便于分析体检资料做出结论。

　　8、妇科检查前应排空小便，女性例假期间，不宜做妇科检查及尿检。

　　**9、怀孕及有可能怀孕的女性受检者，请先告知体检医生，勿做胸部X光。**

10、体检时应在医师指导下检查所有体检项目，勿漏项，以免影响录取。

11、全程佩戴口罩。